

Hallenbelegungsplan - VfL Struvenhütten ( www.vfl-struvenhuetten.de ) - Stand: Mai 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Zeit
11.00	Kindergarten/Schule							11.00
11.30								11.30
12.00								12.00
12.30								12.30
13.00								13.00
13.30								13.30
14.00	Senioren-Gymnastik Damen & Herren (14-15 Uhr)		Geräteaufbau für Kinderturnen					14.00
14.30			Kinderturnen für 4-6 Jahre (15-16 Uhr)			Tanz-Training (**) (unregelmäßig) siehe Infotafel, HP, FB		14.30
15.00			Eltern-Kind-Turnen für 1-3 Jahre (16-17.30Uhr)				15.00	
15.30	Hobby-Horsing (15.45-16.45 Uhr)	Funsport (Kiddy's) für 6-8 Jahre (16.00-17.00 Uhr)					15.30	
16.00		Funsport (Kid-Tween's) für 8-10 Jahre (17.00-18.00 Uhr)					16.00	
16.30		Funsport (Tween's) für 10-14 Jahre (18.00-19.00 Uhr)					16.30	
17.00							Freizeitskicker (14täglich, ungerade Wo.) (17.00-18.30 Uhr)	17.00
17.30							17.30	
18.00							18.00	
18.30							18.30	
19.00	Reiterfitness (19.00-20.00 Uhr)		Wirbelsäulen- gymnastik (19.00-20.00 Uhr)	Fitness/Bodyfit (19.00 - 20.15 Uhr)				19.00
19.30		LaBlast (***) (19.15-20.15 Uhr) (blockweise) - siehe Info-Tafel			mobiler Jugendtreff der Gemeinde			19.30
20.00								20.00
20.30								20.30
21.00								21.00
21.30								21.30
22.00								22.00

**Kontakt:**

Senioren-Gymnastik (Damen & Herren)

Zumba / Strong

"Eltern-Kind" & Kinderturnen

Funsport

Tischtennis

Wirbelsäulengymnastik

Fitness/Bodystyling

Fussball - Freizeitgruppe

Tanzen (Workshop & "LaBlast")

Fußball-Obmann (Damen + Herren)

Monika Engeler

Sibel

Kerstin Behrens

Konstanze Marten

Ulrike Balnojan

Maren Wilkerling

Tanja Kutschenreiter

Uwe Borschke

Thomas Wilkerling

Rüdiger Wolfgramm

04194-7328

0157-30434346

0176-63398234

0176-56873917

04194-1476

04194-988845

04194-232

0178-1739381

04194-988845

0151-46753130

(\*) wird blockweise angeboten

(\*\*) ca. 4 x im Jahr / (\*\*\*) wird blockweise angeboten

